



INICIATIVA PROCARE

Proyecto gratuito financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación y la Agencia Estatal de Innovación

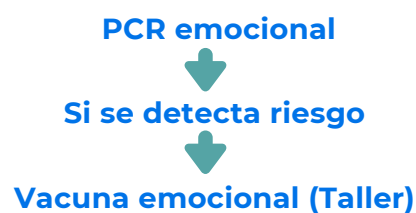
¡Queremos contar contigo!



Para nosotros es importante conocer cómo ves el mundo, tus preocupaciones, qué te agrada, qué te da miedo...

Nuestro objetivo es **detectar e intervenir** tempranamente en adolescentes con riesgo de desarrollar problemas emocionales.

¡Queremos amortiguar el impacto psicológico de la crisis sanitaria actual!



¿A quién se dirige?

Nos dirigimos a adolescentes con edades entre los **12 y 18 años**.

Queremos dar ayuda a adolescentes de toda España que se encuentren en **riesgo de sufrir problemas emocionales**.

Podemos ayudarte si...

- Crees que puedes sufrir ansiedad o depresión
- Te sientes rechazado/a por tu condición social, económica, sexual...
- La relación con tus padres no es buena
- Sientes estrés



¿Qué tengo que hacer?

¡Muy fácil!

Simplemente tienes que responder una **encuesta ONLINE** que consta de dos partes:

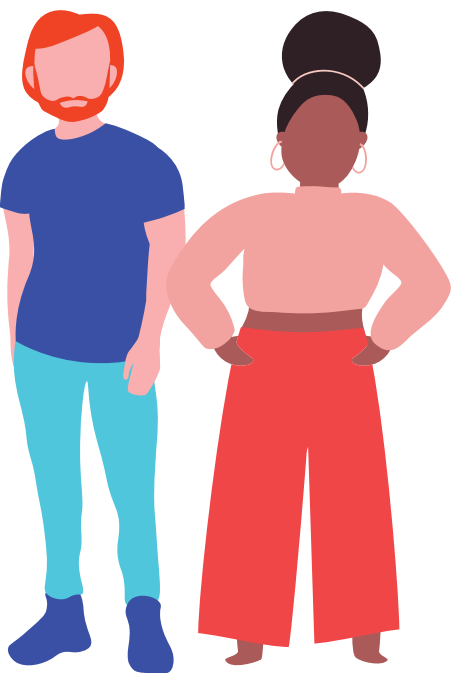
- Una primera parte dirigida a los padres
- Una parte dirigida a los adolescentes

¿Y ya está?

¡Sí, ya está! Si detectamos que puedes beneficiarte de ello, más adelante **nos pondremos en contacto** contigo para ofrecerte un **taller** que no supondrá ningún coste económico para los participantes.

¿En qué consistirá el taller?

Aprenderás a superar las barreras que limitan tu vida. Tendrás **herramientas para afrontar situaciones de riesgo**, potenciando tus habilidades comunicativas, tus habilidades de afrontamiento para gestionar el estrés, etc.



**¿Estás listo para participar?
Accede al enlace:**

bit.ly/procareUJA

Si tienes alguna duda, ¡escríbenos!

EN PROCAREINV20@GMAIL.COM

¡Síguenos!

TWITTER: @PROEM_RED
FACEBOOK: @REDPROEM
INSTAGRAM: @RED_PROEM